

www.RioSella.com



Jaire

Aventura

Descenso del Sella en Canoa
Descenso de Cañones

programa escolar
2012

Paintball
Espeleología
Ruta del Cares
Jumper

INTRODUCCIÓN

La comarca de los Picos de Europa y sus alrededores nos ofrece múltiples posibilidades con mínimos desplazamientos. Podemos realizar descensos por el Sella en canoa, descenso de cañones, espeleología o senderismo sin alejarnos demasiado de nuestra base de operaciones. A estas actividades, más clásicas, podemos añadirle otras más modernas, pero no menos lúdicas, como el paintball.

Llevamos 26 años dedicados al turismo y otros 19 al turismo activo en la comarca de los Picos de Europa.

A todo ello le añadimos que nuestro base de actividades se encuentra en Arriondas junto al río Sella, desde aquí parte, todos los años, el Descenso Internacional del Sella, prueba deportiva de carácter internacional. Arriondas es una pequeña y moderna villa entre el mar y la montaña donde no falta el buen comercio y lugares de diversión.

Así, uniendo actividades culturales, lúdicas y deportivas pretendemos conseguir que los viajes de estudios y de grupos perduren en el recuerdo como una estancia útil y agradable.

Las actividades se realizan con monitores titulados y especializados y a los participantes se les suministrará la equipación completa para realizarlas así como las instrucciones necesarias.

Todas las actividades tienen seguro de accidentes y de Responsabilidad Civil (MAPFRE)



DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

DESCENSO DEL SELLA EN CANOA

Es una divertida experiencia que os llevará desde Arriondas a Llovio, en las inmediaciones de Ribadesella, a lo largo de 7, 10 ó 15 kilómetros. La duración de la actividad es de unas 4 horas aproximadamente. Antes de salir, los monitores os explicarán las técnicas básicas del remo y os darán las instrucciones necesarias. Pasaréis una inolvidable jornada en el río. Una vez finalizado el recorrido se regresa al centro de actividades donde contamos con vestuarios y duchas.

Las salidas son desde nuestras instalaciones, a pie de río, en Arriondas, entre las 11 y las 13 horas. Se proporcionará todo el material necesario. Nuestros monitores impartirán un cursillo de las nociones básicas del manejo del remo, las canoas y el recorrido.

La duración de la actividad es de 3/4 horas aproximadamente, incluyendo una comida picnic que se puede hacer en cualquiera de las muchas playas fluviales que se encuentran a lo largo del río.

Una vez finalizado el recorrido se trasladará a los participantes al punto de inicio, donde cuentan con vestuarios y duchas.

Se necesita: Ropa de baño, calzado para mojar, toalla y ropa seca para cambiarse. La edad mínima para realizar el descenso es de 5 años .Disponemos de canoas de 1, 2 ó 3 plazas.

IMPRESINDIBLE: Saber nadar.



* Tenemos 3 puntos de recogida con trayectos de 7, 10 y 15 kilómetros para adaptar el descenso a las posibilidades de los participantes.

DESCENSO DE BARRANCOS (CAÑONES)

El descenso de barrancos o cañones es una actividad muy emocionante. Los participantes descienden un río sin embarcación, acompañados de guías o monitores, que les explica cómo actuar en cada tramo. Los ríos en los que se practica esta forma de turismo activo en Asturias tienen un desnivel pronunciado. Las cascadas y los toboganes son muy habituales y, en consecuencia, los saltos y los rápeles. Los monitores distribuirán todo el material (neoprenos, arnés, casco, etc.). La duración dentro del cañón es de 2 a 3 horas aproximadamente.

Las salidas son todos los días a las 9,15 horas desde nuestras instalaciones en Arriondas. A la entrada del cañón, se proporcionará el material necesario.

La estancia en el cañón o barranco es aproximadamente de unas 2 horas . Hemos de contar algo más de tiempo puesto que hay que sumar los desplazamientos, primero hasta donde os llevan vuestros vehículos y después, andando, hasta el propio barranco (ida y vuelta). La aproximación es de unos 10 minutos.

Los grupos irán siempre acompañados por guías experimentados.

Se necesita: Ropa de baño, calzado para mojar (botas de montaña o zapatillas de deporte), toalla y ropa seca para cambiarse.

IMPRESINDIBLE: Saber nadar.



PAINTBALL

Se trata de un juego en equipo en el que la comunicación, la estrategia y la técnica es fundamental para conseguir la victoria. Se hacen dos equipos, diferenciados por colores. Los jugadores llevan una pistola marcadora que dispara bolas de pintura. (El paintball es un deporte que se practica en la naturaleza; por ello, las bolas de pintura son biodegradables y no tóxicas). El resto de la equipación lo componen todo tipo de protecciones, como petos, fundas, casco... que te proporcionaremos en nuestra base de operaciones. Existen varias modalidades de juego pero básicamente consiste en colocar una bandera en la base del equipo contrario sin que te "marquen" con alguna bola de pintura. Para ello, lo más fácil es eliminar, marcándolos, a todos los integrantes del equipo contrario. Mínimo 14 años.

El paintball es una actividad que se realiza en grupos mínimos de 6 personas hasta un máximo de 70. Consiste en ir marcando a los rivales con bolas de pintura biodegradable hasta conquistar su posición.

Se proporcionará el material necesario: Fundas, máscaras protectoras y pistolas marcadores con 100 bolas de pintura por persona.

Se divide el grupo en dos y se realizan varios juegos.

El tiempo de duración de la actividad es de 2 horas



ESPELEOLOGIA

La espeleología es una apasionante actividad al alcance de la mayoría de las personas. Hay para todos los niveles, pudiendo elegir según las aptitudes de los visitantes.

La zona de los Picos de Europa presenta una gran cantidad de cuevas para todos los gustos. Las hay para recorrer andando tranquilamente, para gatear, rapelar, secas, con cursos de agua, con grandes sifones ...

...un gran abanico de posibilidades al alcance de nuestra mano.

La actividad se realiza todas las tardes a las 18,00 horas y se trasladará a los participantes en furgonetas hasta las inmediaciones de la cueva.

La visita será guiada por un monitor que proporcionará el material necesario.

Se necesita: Calzado cómodo (botas de montaña o zapatillas de deporte).



Parque Aventura

El Parque Aventura consiste en un recorrido de superación realizado entre 4 y 7 metros de altura con doble sujeción de seguridad.

Se desarrolla a orillas del río Sella. Tenemos distintas actividades para adultos y niños.

La actividad se inicia con una subida por el rocódromo, continuando con pasos de puentes de troncos, troncos deslizantes, vía ferrata, saltos de pulga, pasos de mono, tronco móvil y tirolinas de hasta 46 metros.

La actividad tiene un riesgo mínimo, ya que se realiza doblemente asegurados a la línea de vida durante todo el trayecto.

No te lo puedes perder!!



NOTA: disponemos de dos parques de aventura, uno para menores de 10 años, y otro para cualquier edad.

OTRAS ACTIVIDADES

Caballos

Senderismo

Parque Aventura

Tiro con Arco

Orientación

Multiactividad

(parque aventura + tiro con arco
+ orientación)

Transporte por cuenta del grupo.

CONDICIONES GENERALES

Para realizar cualquiera de los programas propuestos es necesario realizar la consulta de disponibilidad y/o reserva.

Para confirmar la reserva es necesario realizar un depósito bancario de al menos el 25 % del total en concepto de garantía de reserva, en un plazo de 8 días, una vez recibida confirmación por escrito del número de participantes, programa y servicios a realizar. La cantidad restante se abonará 7 días antes de la entrada del grupo.

Nuestros programas y sus respectivos precios están propuestos para grupos con un mínimo de participantes, normalmente 25 personas. En el supuesto caso de que el grupo no llegase a los 25 participantes, los precios se verán incrementados en función del programa a realizar y del número de participantes definitivo.

En el caso de la anulación del grupo, conllevará la no devolución del importe ingresado en concepto de depósito de garantía (25 % del importe total de la reserva).

Para realizar las actividades acuáticas es obligatorio saber nadar. El material que tiene que traer cada participante es un bañador, ropa deportiva y un calzado adecuado que pueda mojarse. Recomendamos toalla. El resto de material necesario para las actividades está incluido en el precio de las mismas.

NOTA FINAL

En el campo del turismo activo y los deportes de aventura existe un riesgo derivado de su propia naturaleza. Los guías y técnicos cuentan con la preparación y la experiencia adecuada a la actividad que desarrollan. De seguir sus instrucciones y directrices depende, en gran medida, la seguridad durante la actividad. Nuestros guías y técnicos tienen la potestad de interrumpir y/o cancelar cualquier actividad si juzgan que el comportamiento del grupo o parte del grupo compromete su seguridad y la del resto de los participantes.



Llevamos 26 años dedicados al turismo y otros 19 al turismo activo en la comarca de los Picos de Europa. Nuestras instalaciones están adaptadas para grandes volúmenes de gente, algo muy importante para que los clientes no tengan que esperar para cambiarse o ser recogidos al final de la actividad, además están adaptadas a personas de movilidad reducida.

Este año hemos adquirido un nuevo autobús, disponemos de 14 furgonetas y 3 autobuses propios para trasladar a nuestros clientes.

Puedes comprobarlo en www.RioSella.com

Quedamos a vuestra entera disposición.

CONTACTO:

Telf: 616.53.00.52 (fax: 985.84.18.07)

reservas@riosella.com

www.RioSella.com